

CLASSES D'ACTIVITATS DIRIGIDES del 23 de Desembre fins 5 de Gener

INICI	FI	SALA	DIVENDRES 24	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5
7:00	7:45	S2		CICLO FITNESS		CICLO FITNESS			CICLO FITNESS		CICLO FITNESS
9:20	10:05	S2	TONO FITBALL	T.B.C.	STEP	CICLO FITNESS	STEP	TONO FITBALL	T.B.C.	STEP	CICLO FITNESS
9:20	10:10	P	AQUA GYM	AQUA GYM		AQUA GYM		AQUA GYM	AQUA GYM		AQUA GYM
10:15	11:00	S4			SEVILLA- NES		SEVILLA- NES			SEVILLA- NES	
10:15	11:00	P			AQUA GYM		AQUA GYM			AQUA GYM	
13:30	14:15	S2			CICLO FITNESS		CICLO FITNESS			CICLO FITNESS	
15:15	16:00	P		AQUA GYM		AQUA GYM			AQUA GYM		AQUA GYM
15:30	16:20	S4			PILATES		PILATES			PILATES	
15:30	16:20	S2		STEP TONO	T.B.C.	CICLO INDOOR	BATUKA		STEP TONO	T.B.C.	CICLO INDOOR
17:30	18:10	S2		AERO INF NIVELL II	AERO INF NIVELL I	AERO INF NIVELL II	AERO INF NIVELL I		AERO INF NIVELL II	AERO INF NIVELL I	
18:50	19:40	P		AQUA GYM	AQUA GYM	AQUA GYM	AQUA GYM		AQUA GYM	AQUA GYM	
18:15	19:00	S4		HIP HOP		PILATES			HIP HOP		
19:15	20:00	S2		STEP	TONO	DANSA	STEP		STEP	TONO	
20:00	20:50	S2		T.B.C.	STEP	TONO FITBALL	T.B.C.		T.B.C.	STEP	
21:00	21:45	S2		CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	